

NAME

---

ANSCHRIFT

---

---

EMAIL

---

TELEFON

---

ALTER

---

FAMILIENSTAND

---

KINDER

---

BERUF

---



## AKTUELLE LEBENSITUATION

Beschreibe kurz deine aktuelle Lebenssituation (Beruf, Familie, wichtige Lebensereignisse):

---

---

---

## GESUNDHEITLICHE INFORMATIONEN

Gibt es aktuelle gesundheitliche Probleme? (physisch oder psychisch)

---

---

---

Bist du derzeit in medizinischer oder therapeutischer Behandlung? Wenn ja, welche?

Hast du bereits Erfahrungen mit Coaching oder Psychotherapie gemacht? Wenn ja, welche?

---

---

---

---

## COACHING-ANLIEGEN

Was sind deine Hauptanliegen oder Ziele, die du durch das Coaching erreichen möchtest?

---

---

---

Welche Herausforderungen oder Probleme möchtest du im Coaching angehen?

---

---

---

## EMOTIONALE UND PSYCHISCHE BELASTBARKEIT

Wie würdest du deine allgemeine emotionale und psychische Belastbarkeit beschreiben?  
Gibt es bestimmte Situationen oder Themen, die dich besonders belasten?

---

---

---

---

---

## BEZIEHUNG ZU ANDEREN

Wie würdest du deine zwischenmenschlichen Beziehungen beschreiben?

---

---

---

Gibt es aktuelle Konflikte oder Schwierigkeiten in Beziehungen, die du bearbeiten möchtest?

---

---

---

## ERWARTUNGEN AN DAS COACHING

Was erhoffst du dir vom Coaching-Prozess?

---

---

---

Gibt es bestimmte Methoden oder Ansätze, die dich besonders ansprechen?

---

---

---

## SONSTIGES

Gibt es noch etwas, was du mir mitteilen möchtest?

---

---

---

---

## DATENSCHUTZ UND VERTRAULICHKEIT

Ich nehme den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Alle persönlichen Informationen, die du uns im Rahmen des Coachings zur Verfügung stellst, werden streng vertraulich behandelt und nur für die Zwecke des Coachings verwendet. Sie werden nicht ohne deine ausdrückliche Zustimmung an Dritte weitergegeben. Meine Datenschutzpraktiken stehen im Einklang mit den geltenden Datenschutzgesetzen und sollen sicherstellen, dass deine Daten sicher und geschützt sind. Indem du diesen Anamnesebogen ausfüllst und unterschreibst, bestätigst du dein Verständnis und deine Einwilligung in meine Datenschutzpraktiken.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Datenschutzrichtlinien zur Kenntnis genommen habe und der Verarbeitung meiner persönlichen Daten im Rahmen des Coachings zustimme.

---

Ort

Name

Unterschrift